

Shine Bright

A C H I E V E M E N T T R A C K E R

Esta plantilla está diseñada para darle seguimiento a cada una de tus metas, tanto personales como profesionales. Primero, define tu meta SMART*, piensa en los posibles obstáculos/retos, diseña un plan o estrategia para superarlos y documenta los resultados. Al final, tómate el tiempo para reflexionar sobre lo que has aprendido. Mantener una bitacora con tus logros te servirá como referencia para aplicar a promociones laborales, entrevistas de trabajo, para mantenerte motivada y ¡para recordarte lo lejos que has llegado!

META: _____

POSIBLES OBSTÁCULOS:

LA ESTRATEGIA:

LOS RESULTADOS:

LECCIONES APRENDIDAS:

CÓMPLICE: _____
(accountability partner)

FECHA LÍMITE: _____ **META ALCANZADA EL DÍA:** _____

*SMART: Por sus siglas en inglés - Specific, Measureable, Attainable, Relevant and Time-based (específico, medible, alcanzable, relevante y temporal).

